

MATERIAL PARA LA FAMILIA

TÍTULO

UN TESORO EN MI CASA

DESARROLLO

En clase hemos realizado esta actividad que tiene como objetivo enseñar al alumnado la importancia del respeto en el hogar y cómo afecta a la armonía familiar. Es fundamental para mantener relaciones sanas y felices dentro de la familia. Además, pretende fomentar la reflexión en el alumnado sobre cómo sus acciones pueden influir en el bienestar de quienes los rodean y la importancia de ser considerados y amables con los demás.

1. OBSERVA

Escuchan de forma activa el siguiente cuento:

Un tesoro en mi casa

Había una vez una familia muy especial compuesta por papá, mamá, dos hermanos llamados Antón y Carmen, y sus queridos abuelos. Vivían en una casa acogedora en el corazón de un tranquilo pueblo.

Antón, el hermano mayor, era un niño muy divertido, pero a veces se volvía un poco egoísta. Le encantaba tener la atención de todos y siempre quería salirse con la suya. No le gustaba compartir sus juguetes ni ayudar en las tareas del hogar.

Carmen, en cambio, era una niña muy amorosa y comprensiva. Siempre trataba de ayudar a mamá y papá y compartir con su hermano, incluso cuando este no lo merecía.

Un día, mamá y papá notaron que el comportamiento de Antón estaba afectando la armonía de la familia. Discutían más a menudo, y Carmen se sentía triste porque su hermano no la trataba con respeto.

Preocupados, mamá y papá decidieron hablar con Antón. Sentaron a toda la familia alrededor de la mesa y les contaron una historia:

—Hace mucho tiempo, en un reino lejano, había una familia muy parecida a la nuestra. Vivían en un hermoso castillo con sus abuelos, quienes eran muy sabios y amorosos. En ese castillo, había un tesoro muy especial: el respeto y el amor entre todos sus miembros —comenzó papá.

—Los abuelos siempre les cuidaban y enseñaban cosas maravillosas. Pero un día, por descuido, los niños comenzaron a tratarlos mal y a pelearse entre ellos. Dejaron de escuchar y de valorar todo lo que los padres y abuelos hacían por ellos —añadió mamá, con tristeza en su voz.

Antón se sintió un poco avergonzado al darse cuenta de cómo se había comportado. Carmen miraba con tristeza a sus padres, deseando que las cosas volvieran a ser como antes.

—Poco a poco, el tesoro del respeto comenzó a desaparecer del castillo. Las risas se convirtieron en discusiones, y la armonía se transformó en tristeza. Se dieron cuenta del error cuando ya era demasiado tarde —continuó papá.

—¿Y qué hicieron para recuperar el tesoro? —preguntó Antón, con curiosidad.

—Se disculparon con los abuelos y padres y también entre ellos. Decidieron cambiar su actitud y comenzaron a escuchar y a valorar más a los mayores. Poco a poco, el tesoro volvió a brillar en el castillo, y la felicidad regresó al hogar —respondió mamá, mirando a Antón con ternura.

Antón reflexionó sobre la historia y se dio cuenta de que había estado actuando como la familia del cuento. Se disculpó con su familia y prometió cambiar su comportamiento.

Desde ese día, Antón comenzó a ser más considerado y respetuoso con todos en casa, incluyendo a sus abuelos. Aprendió a compartir sus juguetes con Carmen, a ayudar en las tareas del hogar y a valorar el amor y el cuidado de sus abuelos.

Carmen sonrió al ver el cambio en su hermano y se sintió feliz de tener a su familia unida. Los abuelos también se sintieron contentos al ver que la armonía había regresado a la casa. Juntos descubrieron que el verdadero tesoro de la familia era el respeto y el amor que se tenían unos a otros, incluyendo a sus queridos abuelos.

Y colorín colorado, este cuento del respeto en casa ha terminado.

2. REFLEXIONA- SIENTE

Responden a las preguntas de forma individual.

- ¿Qué aprendió Antón al escuchar la historia que contaron sus padres sobre la familia del castillo?
- ¿Qué cambios hizo Antón después de reflexionar sobre la historia?
- ¿Qué crees que pasaría si todos en tu familia dejaran de escucharse y comenzaran a discutir todo el tiempo?
- ¿Qué harías si alguien en casa no muestra respeto? ¿Cómo resolverías la situación?

Les pedimos que escriban un compromiso individual. Debe ser corto, claro y fácil de realizar, pues tienen que cumplirlo.

3. COMPARTE

En grupos de 4 o 5 personas piensan en situaciones cotidianas en las que se requiere respeto en casa, ejemplos: ayudar en las tareas del hogar, compartir, pedir disculpas, tomar algo prestado, resolver conflictos u obedecer una orden. Se elabora un cartel que recoge las situaciones elegidas y se elige una frase o un lema.

4. ACTÚA

Exponen en la clase las respuestas de la actividad individual y en pequeño grupo. Se colocan los carteles en un lugar visible del aula o de la escuela para recordar a todos la importancia del respeto en la convivencia familiar y escolar.

SUGERENCIAS PARA LA FAMILIA

Fomentar el respeto es una parte importante del desarrollo social y emocional de los niños/as. Para favorecerlo os proponemos lo siguiente:

- **Modela el comportamiento.** Los niños/as aprenden principalmente observando a sus referentes. Asegúrate de mostrar respeto en tus acciones y palabras.
- **Establece reglas claras.** Define expectativas claras sobre cómo deben tratarse. Por ejemplo, usar palabras amables, esperar el turno para hablar y pedir las cosas por favor.
- **Conversaciones.** Ten conversaciones regulares sobre el respeto y por qué es importante. Puedes contar historias, hacer preguntas y escuchar sus opiniones para ayudarle/la a comprender mejor el concepto.
- **Juegos de roles.** Juega a representar situaciones de la vida cotidiana donde se requiera respeto, como pedir permiso para usar un juguete o escuchar atentamente a alguien que está hablando.
- **Reconocimiento positivo.** Elogia y refuerza las conductas respetuosas cuando las observes en tu hijo/a. Esto le/la ayudará a entender qué comportamientos son valorados y alentados en casa.
- **Resolución de conflictos.** Enséñale/a estrategias para resolver conflictos de manera respetuosa, como hablar calmadamente, escuchar la opinión del otro/a y buscar soluciones juntos. Puedes utilizar la comunicación no violenta.
- **Tiempo en familia.** Dedicar tiempo de calidad en familia donde todos podáis disfrutar juntos y fortalecer los lazos afectivos. Esto ayuda a crear un ambiente de respeto y comprensión mutua.
- **Libros y recursos.** Utiliza libros, vídeos o juegos educativos que aborden el tema del respeto de manera adecuada para su edad. Esto puede ayudarle/la a entender el concepto de manera más profunda y divertida.
- **Fomenta la empatía.** Ayúdale/la a ponerse en el lugar de los/las demás para comprender cómo se sienten y por qué es importante respetar sus sentimientos y opiniones.

Recuerda que enseñar el respeto es un proceso continuo que requiere paciencia y consistencia. Lo importante es mantener una actitud positiva y seguir reforzando los valores de respeto en el hogar.



PROGRAMA TEI



COMPROMISOS: El diseño de las **actividades TEI (DEA. *Diseño Emocional para el Aprendizaje*)** va desde la **reflexión al compromiso**, por lo tanto, al final de cada actividad hay un compromiso individual y de clase, en ocasiones también de centro educativo sobre valores, emociones y convivencia, es aconsejable comentar, dialogar con vuestro hijo/a sobre los suyos.